

# SZCZEGÓŁOWE ZASADY POSTĘPOWANIA PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH

1. Po usłyszeniu sygnału **alarmu** należy działać szybko, ale rozważnie i bez paniki.
2. Osoby znajdujące się w domu powinny:
  - 1) Ubrać się, zabrać dokumenty osobiste, zapas żywności, indywidualne środki ochrony przed skażeniami, środki opatrunkowe oraz w miarę potrzeb i możliwości latarkę elektryczną, koc, odbiornik radiowy z zakresem fal UKF, itp.
  - 2) Wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i gazowe oraz wygasić ogień w piecu;
  - 3) Zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie;
  - 4) Zawiadomić o alarmie sąsiadów (mogli nie usłyszeć sygnału alarmu);
  - 5) Pospiesznie udać się do najbliższego schronu lub ukrycia (np. piwnica).
3. Osoby znajdujące się w zakładzie pracy, szkole lub miejscu publicznym, powinny:
  - 1) Przerwać pracę (wyłączyć maszyny i urządzenia), naukę, udział w imprezie, podróż, itp.
  - 2) Udać się do najbliższego schronu lub ukrycia;
  - 3) Pomagać słabszym, chorym i ułomnym;
  - 4) Przestrzegać przepisów BHP;
  - 5) Podporządkować się ściśle poleceniom organów i służb Obrony Cywilnej;
4. Prowadzący pojazdy mechaniczne i konne po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego winni zatrzymać je. Pojazdy należy ustawiać tak, aby nie blokowały dróg i ciągów komunikacyjnych, wjazdów i wejść do ukryć. Obsługa pojazdów i pasażerowie udają się do najbliższego ukrycia. Z pojazdów konnych należy wyprząc konie i uwiązać je za trwałymi osłonami. Osoby, które z jakichkolwiek przyczyn nie zdążyły udać się do budowli ochronnych, ukrywają się w zagłębieniach terenu lub za innymi trwałymi osłonami.
5. W przypadku **zagrożeń skażeniami** należy:
  - 1) Nie zbliżać się do rejonu awarii;
  - 2) Zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi, ściśle wykonywać zarządzenia służb porządkowych;
  - 3) Stosować się do zaleceń informacji przekazywanych w komunikatach, głównie środkami nagłaśniającymi umieszczonymi na samochodach.

6. Przebywając w terenie otwartym należy:

- 1) Zwrócić uwagę na kierunek wiatru (obserwować unoszące się dymy, pary);
- 2) Opuścić zagrożony rejon (prostopadle do kierunku wiatru) stosując się do poleceń zawartych w komunikatach przekazywanych przez ruchome środki nagłaśniające;
- 3) Udać się do najbliższych budynków mieszkalnych lub publicznych.

7. Osoby przebywające w pomieszczeniach, które z jakichkolwiek przyczyn przed wystąpieniem skażenia nie zdążyły wyjść z rejonu zagrożenia powinny:

- 1) Włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, zastosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń;
- 2) Pozostać w pomieszczeniach, zamknąć i uszczelnić mokrym papierem lub szmatami drzwi, okna i otwory wentylacyjne, przebywać w miarę możliwości w pomieszczeniach środkowych;
- 3) Osoby wyposażone w maski przeciwgazowe zakładają je;
- 4) Do chwili odwołania alarmu lub zarządzenia ewakuacji nie opuszczają uszczelnionych pomieszczeń, nie przebywać w pobliżu okien i innych otworów wentylacyjnych;
- 5) Powstrzymać się od spożywania posiłków, palenia tytoniu oraz prac wymagających wysiłku a więc dużego zapotrzebowania na tlen;
- 6) Wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne (oprócz radia i telewizora), wygasić ogień w piecu;
- 7) Do ochrony dróg oddechowych stosować zwilżoną w wodzie lub w wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczkę, tampon z gazy, ręcznik, itp.
- 8) Przebywając w obiektach użyteczności publicznej stosować się do poleceń kierownictwa.

8. W razie braku możliwości ukrycia w budowlach trzeba natychmiast wyjść z terenu skażonego, pamiętając o zasadach zachowania się: nie wolno jeść, pić, palić papierosów, opierać się o drzewa i ściany budynków, siadać, wzniecać kurzu, brać do rąk jakichkolwiek przedmiotów, należy omijać kałuże i miejsca porośnięte trawą czy inną roślinnością, w tym drzewami. Przebywający w terenie skażonym powinien nałożyć środki indywidualnej ochrony. Po opuszczeniu terenu skażonego należy wykonać zabiegi sanitarne i poddać się badaniu lekarskiemu.

9. Po usłyszeniu **komunikatu o uprzedzeniu o zagrożeniu skażeniami lub zakażeniami** należy:

- 1) Sprawdzić posiadane indywidualne środki ochrony;
- 2) Sprawdzić zabezpieczenie posiadanych zapasów żywności, wody i paszy;
- 3) Sprawdzić szczelność przygotowanych pomieszczeń dla ludzi i zwierząt;
- 4) Jeśli nie ma innych zaleceń, udać się do pomieszczeń ochronnych (ukryć);
- 5) Przestrzegać ogłaszanych zarządzeń oraz wykonywać polecenia organów i służb Obrony Cywilnej.

10. Po usłyszeniu **sygnału odwołania alarmu** należy:

- 1) Opuścić schron (ukrycie);
- 2) W przypadku wystąpienia skażeń poddać się zabiegom sanitarnym;
- 3) Przeprowadzić dezaktywację (w przypadku skażeń promieniotwórczych) lub odkażanie (w przypadku skażeń chemicznych) żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, paszy oraz pozostałego mienia;
- 4) Przewietrzyć dokładnie wszystkie pomieszczenia;
- 5) Przeprowadzić dezaktywację lub odkażanie odzieży, w której wykonywano wymienione uprzednio zabiegi, poddać się ponownie zabiegom sanitarnym;
- 6) Stosować się ściśle do poleceń organów Obrony Cywilnej;
- 7) W przypadku zakażenia biologicznego stosować się ściśle do zasad profilaktyki przeciwepidemicznej, ustalonych przez jednostki służby zdrowia.