

SENIOR +

W październiku 2023 r. obchodziliśmy urodziny dwóch uczestniczek, które urodziły się tego samego dnia.

W Klubie Senior+ według naszej tradycji świętowaliśmy kolejne urodziny, był tort i życzenia.

Przygotowaliśmy dla naszych Jubilatek prezenty oraz odśpiewaliśmy wspólnie „Sto lat”. Urodziny to miły czas, który został spędzony w Naszym Klubie w bardzo miłej atmosferze, poczucie humoru nie opuszczało solenizantek.

Nieważny wiek, PESEL to tylko liczba, ważne co nam w duszy gra i jak podchodzimy do życia, a to widać po twarzach naszych uczestników.



SENIOR +

Klubowicze nie marnują czasu. Mimo, że pogoda jesienna nie rozpieszcza Seniorzy chętnie grają w gry planszowe, wyklejają haft diamentowy oraz szydełkują tworząc prawdziwe dzieła sztuki.

Zajęcia manualne odkrywają drzemiącą w Seniorach kreatywność, pomysłowość oraz ukryte talenty.

Z ich rąk wychodzą małe i większe dzieła sztuki.

W Klubie dbamy również o sprawność umysłową uczestników, trenujemy umysł, a także poszerzamy wiedzę przy różnych grach planszowych.



SENIOR +

Są dni pełne radości, szczęścia i uniesień. Ale są też inne- pełne zadumy i smutku. I taki jest listopadowy dzień, kiedy to przychodzimy na cmentarze, przynosimy kwiaty, zapalamy znicze, wzdychamy, tęsknimy i... odchodzimy.

Wszystkich Świętych to wyjątkowy dzień dla każdego z nas, dlatego Seniorzy z Jakubkowa na zajęciach przy odrobinie wysiłku wykonali własnoręcznie stroiki, które ozdobią groby na dzień Wszystkich Świętych. W wykonanie włożyli dużo serca i własnych umiejętności, każdy stroik był niepowtarzalny.



SENIOR +

Tak ,tak to już nadchodzi małymi krokami ten magiczny czas... w miesiącu listopadzie Seniorzy z Jankowic i Jakubkova już zaczęli przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia i tworzą piękne stroiki, mikołajki, aniołki itp.



SENIOR +

Dnia 14 listopada obchodzony jest Ogólnopolski Dzień Seniora. To święto obchodzili również Seniorzy z Klubu Senior + z Jankowic oraz Jakubkowa wraz z zaproszonymi gośćmi Panią Renatą Janczak Zastępcą Burmistrza Miasta i Gminy Łasin, Panią Barbarą Heinrich Kierownikiem Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie oraz Panem Januszem Heinrich przewodniczącym Rady Miejskiej w Łasinie.

Spotkanie, pełne serdeczności i radości, było okazją do złożenia najlepszych życzeń oraz wręczenia upominków dla wszystkich Seniorów.

Spotkanie upłynęło w miłej domowej atmosferze przy stole zastawionym pysznym jedzeniem przygotowanym przez Koło Gospodyń Wiejskich w Jakubkowie.



SENIOR +

Andrzejki to wieczór wróżb odprowadzanych w nocy z 29 na 30 listopada, w wigilię świętego Andrzeja, który jest patronem Szkocji, Grecji i Rosji. Dawniej był traktowany bardzo poważnie, dziś jest przede wszystkim okazją do zabawy przed rozpoczynającym się adwentem.

Andrzejki w dawnej Polsce były jedną z ważniejszych dat w kalendarzu, a wróżby odprowadzane w ten wyjątkowy wieczór traktowano z ogromną powagą. Wokół domów palono wielkie ogniska, które miały odpędzać złe duchy, a panny pod poduszką umieszczały męskie spodnie, aby wyśnić przyszłego męża bądź liczyły sztachety w płocie w nadziei na to, że dowiedzą się czegoś o przyszłym małżonku.

W Klubie Seniora+ w Jankowicach wspólnie z zaproszonymi seniorami z Jakubkowa została zorganizowana zabawa andrzejkowa, podczas której m.in. lano wosk przez dziurkę od klucza. Oprócz tradycji, nie zabrakło poczęstunku, wspólnych rozmów i wróżb andrzejkowych.



Wróżba z sercem

Osoba wróżąca trzyma przodem do siebie kartkę w kształcie serca, na którym wypisane są po jednej połowie imiona męskie, a po drugiej damskie. Osoba, która sobie wróży, nie widzi tych imion. Ma jednak w dłoni szpilkę i przebija nią kartkę z drugiej strony. Imię przebite w ciemno szpilką to imię przyszłego małżonka.



Wróżby na karteczkach

Andrzejkowe wróżby na karteczkach: idealna zabawa dla małych i dużych
Andrzejkowe wróżby na karteczkach można traktować śmiertelnie poważnie bądź z przymrużeniem oka. Hasła z karteczek do losowania przewidują przyszłość! Dzięki wróżeniu w andrzejkowy wieczór dowiesz się, co cię będzie czekać w najbliższym czasie.





Wróżba lanie wosku

Lanie wosku jest najpopularniejszą wróżbą andrzejkową. Dawniej do tego celu służył ołów. Był on symbolem trwałego, nierozrwanego związku. Wróżby powstałe z wosku, symbolizują miłość i pomyślność w nadchodzącym roku. Dlaczego wosk leje się przez klucz, ponieważ klucz, który w magicznej symbolice dotyczy sekretów, w andrzejkową noc ma nam je otwierać. Uczestnicy lali wosk przez dziurkę od klucza wraz z interpretacją cienia uzyskanych kształtów. Woskowe formy wywołały wiele radości i uśmiechu.



Andrzejkowy nastrój umiliły nam zapalone świece, stół zastawiony pysznym jedzeniem oraz wystrój sali, wszystko zostało przygotowane przez uczestników Klubu. Było wesoło, miło i sympatycznie.

SENIOR +



W Polsce mikołajki obchodzone są od XVIII wieku. 6- go grudnia Polacy obdarowują się zazwyczaj drobnymi, symbolicznymi podarunkami. Upominki wręczone są bezpośrednio bliskiej osobie lub wkładane pod poduszkę, do butów lub do torby zawieszanej przy łóżku. Mikołajki to popularna nazwa dnia poświęconego pamięci świętego Mikołaja z Miry.

W Klubie Senior+ w Jankowicach oraz Jakubkowie również uczestnicy zostali obdarowani drobnym słodkim upominkiem.



W tym samym dniu obchodziliśmy również urodziny Naszej uczestniczki Klubu, podwójne świętowanie stało się tradycją 😊



SENIOR +



Wigilia to dzień poprzedzający święto Bożego Narodzenia. Nazwa pochodzi od łacińskiego słowa "vigilia", oznaczającego czuwanie. Wigilią nazywany jest także uroczysty posiłek, do którego tego dnia siada się o zmroku w gronie najbliższych.

W dniu 12 grudnia 2023 r. w Klubie Senior + w Jankowicach odbyła się uroczysta Wigilia. Przy wspólnym stole wraz z Seniorami zasiedli zaproszeni goście: Pani Barbara Heinrich Kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie, Pan Sołtys Mariusz Frąckowiak oraz Pan Krzysztof Czepukojć.

W siedzibie Klubu czuć było świąteczną atmosferę, którego dopełnieniem była gra na gitarze i wspólne śpiewanie kolęd w wykonaniu uczestników klubu jak i zaproszonych gości.

Następnie uczestnicy podzielili się opłatkiem życząc sobie zdrowia, radości i oczywiście więcej wspólnych spotkań. Nie zabrakło tradycyjnych wigilijnych potraw oraz wspólnego kolędowania.

Spotkanie było pełne przyjacielskich rozmów oraz wzruszeń...

Wspólne kolędowanie przy brzmieniu gitary i zapachu świątecznych potraw przygotowanych przez Klubowiczów napełniło wszystkich dobrym nastrojem i magią Świąt Bożego Narodzenia.



W dniu 15 grudnia 2023 r. odbyła się także uroczysta Wigilia w Klubie Senior + w Jakubkowie w towarzystwie zaproszonych gości tj. Pana Rafała Kobylskiego Burmistrza Miasta i Gminy Łasin, Pani Barbary Heinrich Kierownika Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łasinie oraz Pana Krzysztofa Czepukojć.

Wspólnie wsłuchaliśmy kolęd ,które zagrał nam i zaśpiewał Pan Krzysztof. Podzieliliśmy się symbolicznym opłatkiem, śląc wszystkim najserdeczniejsze życzenia płynące prosto z serca.

Spędziliśmy ten czas w cudownej, rodzinnej atmosferze.

Członkowie Klubu Seniora przygotowali wigilijne pyszności. Piękna dekoracja i zapach potraw wprowadziły wszystkich obecnych w bardzo świąteczny i wyjątkowy nastrój.

Oczywiście nie mogło zabraknąć również wspólnego śpiewania kolęd.



Bożonarodzeniowy czas, to idealny moment na całoroczne podsumowania. Dziękujemy Wam drodzy Seniorzy, że jesteście częścią Naszej społeczności, że dajecie nam mnóstwo motywacji do dalszego działania i pozytywnej energii.

SENIOR +

W grudniu zgodnie z przedświąteczną tradycją seniorzy z Klubu Senior + w Jankowicach w ramach zajęć kulinarnych oraz zajęć manualnych piekli i dekorowali pierniczki. Uczestniczki wspólnie przygotowały ciasto według prostego przepisu, który gwarantował szybkie i wygodne przygotowanie ciasta oraz niepowtarzalny świąteczny smak. Ciastka wycinano foremkami do pieczenia o różnych kształtach i rozmiarach. Po włożeniu ciasteczek do piekarnika po całej sali zaczął rozchodzić się składki, miodowo- imbirowy zapach, kojarzący się ze świętami, rodzinną atmosferą i wieloma innymi przyjemnymi skojarzeniami.



SENIOR +

Seniorzy byli bardzo grzeczni, a więc były i prezenty. Dla każdego coś drobnego, ale jak to się mówi: mała rzecz, a cieszy 😊 i tak też było w przypadku Naszych uczestników.



Było też wspólne śpiewanie kolęd.





Wesołych Świąt

Życzymy,

aby magia Świąt otaczała Państwa swoim blaskiem,

przynosząc nie tylko radość,

lecz także spokój i zrozumienie,

a w świąteczne dni towarzyszyło nam poczucie bezpieczeństwa

oraz siła i wytrwałość do stawiania czoła wszelkim wyzwaniom,

które spotykamy na naszej drodze zawodowej

i prywatnej.

Życzą : Kierownik Klubu Senior +

Ewelina Makowska

wraz z Seniorami z Jankowic

i Jakubkowa