



Zakończenie realizacji Programu wieloletniego „Senior+”

W dniu 31.12.2024 r. zakończyła się realizacja programu wieloletniego „Senior+” realizowanego przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej na lata 2015-2020 - Edycja 2020 Moduł I utworzenie i wyposażenie ośrodka „Senior+ „ w Jakubkowie oraz na lata 2021-2025- Edycja 2021 w Jankowicach.

Klub Senior+ w Jakubkowie rozpoczął działalność od 2021. Do Klubu uczęszczało 8 seniorów, natomiast Klub Senior+ w Jankowicach rozpoczął swoją działalność w 2022 roku, do Klubu uczęszczało 20 seniorów. Seniorzy spotykali się celem wspólnej integracji.

W ramach działalności obu Klubów zorganizowano: spotkania integracyjne, okolicznościowe (Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Dzień Seniora, Andrzejki, Mikołajki, Wigilię itp.). Odbywały się zajęcia kulinarne, zajęcia taneczno-ruchowe, zajęcia ruchowe, zajęcia usprawniające pamięć- gry planszowe, układanie puzzli, rozwiązywanie krzyżówek i rebusów, ćwiczenia na rowerkach, sadzenie kwiatów oraz warsztaty artystyczne i rękodzielnicze w tym: robienie stroików wielkanocnych, wiązanek z okazji Dnia Wszystkich Świętych oraz stroików bożonarodzeniowych. Odbywały się luźne rozmowy przy kawie i herbacie. Odbywały się zajęcia z fizjoterapeutką oraz specjalistą z zakresu administracji.

Organizowane były spotkania z przedstawicielem zajmującym się problematyką uzależnień. Został zorganizowany grill integracyjny z Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Do Klubu została zaproszona na warsztaty fryzjerka, stylistka paznokci oraz podolog- specjalista od chorób stóp. Zostało zorganizowane wspólne ognisko integracyjne Klubu Senior + w Jakubkowie i Jankowicach na zakończenie wakacji połączone z wieczorkiem tanecznym.

Zorganizowano wyjazdy: m.in. wyjazd integracyjny z seniorami do Iławy, Radzyna Chełmińskiego, Gruty, Łasina oraz do Grudziądza do teatru. Były organizowane wycieczki piesze – zwiedzanie okolicy. Seniorzy również uczestniczyli w spotkaniu z dzielnicowym „Bezpieczny senior”, a także w pokazie strażackim z pierwszej pomocy.

Przez cały okres działalności Klubu Senior+ w Jankowicach oraz Jakubkowie odbywały się zajęcia ruchowe, spotkania przy kawie i herbacie, zajęcia usprawniające pamięć, zajęcia manualne, słuchanie muzyki i tańce.

Uczestnicy Klubów Senior+ działających na terenie Miasta i gminy brali również udział w uroczystościach i wydarzeniach związanych z obchodami Dnia Łasina, dożynkach gminnych oraz zaangażowani byli w pomoc Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Brali udział w koncertach i imprezach organizowanych przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury.

Wspólne organizowanie i uczestniczenie w wydarzeniach z udziałem władz samorządowych, zaprzyjaźnionych instytucji: szkół, przedszkola, policji, straży pożarnej, służb zdrowia, Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury, Biblioteki Publicznej oraz Środowiskowym Domem Samopomocy w Łasinie z siedzibą w Jankowicach.

Seniorzy mieli okazję również uczestniczyć w koncertach z okazji Dnia Kobiet oraz Dnia Matki w Toruniu. Przejazd oraz bilety na koncert zostały zorganizowane przez Burmistrza Miasta i Gminy Łasin.

Celem działania Klubów było zwiększenie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym seniorów poprzez umożliwienie im z korzystania aktywności społecznej, ruchowej, edukacyjnej oraz kulturalnej.

Działalność Klubu obfitowała w spotkania podczas których klubowicze wykazywali się dużą kreatywnością oraz pomysłowością przy tworzeniu swoich małych dzieł artystycznych. Spotkania miały również charakter kulinarny. Seniorzy chętnie doskonalili pracę w grupie i wspólnie przygotowywali kulinarne pyszności m.in. sałatki, ciasta, desery, ciasteczka, piekni pączki oraz pierniczki, itp.

Utworzenie Klubu Senior+ przyczyniło się do aktywizacji seniorów i stało się miejscem spotkań, rozwijaniem pasji oraz dzieleniem się zainteresowaniami. Seniorzy uczestnicząc w Klubie planowali wycieczki, warsztaty oraz spotkania, w których brali udział. Seniorzy tworzyli własnoręcznie stroiki, róże ze wstążki, wyklejali obrazy haftem diamentowym, haftowali oraz malowali obrazy.

Uchwałą nr IX/73/2024 Rady Miejskiej Łasin z dnia 23 grudnia 2024 r. oraz Uchwałą nr IX/74/2024 Rady Miejskiej Łasin z dnia 23 grudnia 2024 r. od 1 stycznia 2025 r. zakończyły działalność ośrodki wsparcia Klub „Senior+” w Jakubkowie oraz w Jankowicach.