

Rekordy Polski mężczyzn w wyciskaniu leżąc PZKFITS stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

JUNIORZY do lat 18

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	95	limit PZKFITS					2010.01.01
56	107,5	limit PZKFITS					2010.01.01
60	117,5	limit PZKFITS					2010.01.01
67,5	140	limit PZKFITS					2010.01.01
75	155	limit PZKFITS					2010.01.01
82,5	157,5	limit PZKFITS					2010.01.01
90	172,5	limit PZKFITS					2010.01.01
100	170	limit PZKFITS					2010.01.01
110	180	limit PZKFITS					2010.01.01
125	180	limit PZKFITS					2010.01.01
125+	195	limit PZKFITS					2010.01.01

JUNIORZY MŁODSI do lat 20

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	107,5	Mirga Marcin	/86	TSS Zakopane	Pułtusk	MP	2004-06-06
56	125	Dzierżanowski Kamil	/87	Olszanka Pogorzela	Kielce	MPJJm	2006-10-14
60	140	Bielecki Arkadiusz	/84	Impuls Warszawa	Pułtusk	MP	2004-06-26
67,5	170	Bielecki Grzegorz	/87	AZS Jarosław	Werbkowiec	MPJJm	2007-11-17
75	187,5	Gąsienica-Samek Stanisław	/83	TSS Zakopane	Ryki	MPJJm	2003-10-25
82,5	210	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Warszawa	OMW3x	2008-11-08
90	220	Waszczuk Bogusław	/89	Wicher Kobyłka	Władysławowo	MPJJm	2009-05-02
100	220	Kwietniewski Konrad	/91	Herkules Warszawa	Wilkasy	MPJ18-TS	2009-12-20
110	212,5	Skwierczyński Maciej	/84	Herkules Warszawa	Warszawa	MPJJm	2004-10-02
125	230	Wołowicz Mateusz	/90	Osiedle Bacieczki Białystok	Białystok	MPJJm-TS	2009-04-05
125+	245	Kohnke Filip	/88	MOKSiR Jastarnia	Nasielsk	MPJJm	2008-10-26

JUNIORZY do lat 23

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	162,5	Stanaszek Andrzej	/71	Stal Bielsko-Biała	Jarvenpaa (Finlandia)	MŚ	1994-12-04
56	155	Stanaszek Andrzej	/71	Stal Bielsko-Biała	Bielsko-Biała		1994-06-04
60	175	Herman Mirosław	/78	Herkules Warszawa	Kielce	MP	2001-06-30
67,5	182,5	Bielecki Grzegorz	/87	AZS Jarosław	Gostyń	MP	2008-03-15
75	202,5	Wojciechowski Daniel	/86	OSiR Suwałki	Nasielsk	PP	2009-06-06
82,5	220	Miller Daniel	/88	Herkules Warszawa	Kielce	MP-TS	2009-03-07
90	225	Mosiółek Robert	/88	Herkules Warszawa	Pilzno (Republika Czeska)	MŚJ	2009-07-03
100	280	Kołośński Karol	/83	Herkules Warszawa	Gostyń	PP	2006-11-26
110	280	Kołośński Karol	/83	Herkules Warszawa	Warszawa	OMW	2006-10-29
125	280	Wszenderowski Tomasz	/75	Buldi Szczecin	Police	MPJ	1998-11-22
125+	270	Grabowski Daniel	/86	Osiedle Bacieczki Białystok	Ribeirao Preto-SP (Brazylia)	MŚJ-TS	2009-09-12

SENIORZY

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	180	Stanaszek Andrzej	/71	Wicher Kobyłka	Trenčín (Słowacja)	MŚ	2003-12-05
56	175	Stanaszek Andrzej	/71	Dick Black Andrychów	Libiąż	OMM	2000-05-13
60	180	Hermann Mirosław	/78	Herkules Warszawa	Vrsac (Serbia i Czarnogóra)	ME	2004-08-05
67,5	210	Pracownik Paweł	/73	Tur Ryki	Kielce	MP	2005-06-25
75	225	Gąsienica Łukasz	/79	TSS Zakopane	Trenčín (Słowacja)	MŚ	2003-12-06
82,5	265	Wegiera Jan	/65	TSS Zakopane	Kaohsiung (Tajwan)	WG-TS	2009-07-25
90	280	Wegiera Jan	/65	Wiking Starachowice	Zwierzyniec	PP	2008-09-28
100	280	Kołośński Karol	/83	Herkules Warszawa	Gostyń	PP	2006-11-26
110	290	Kołośński Karol	/83	Herkules Warszawa	Hamm (Luksemburg)	MŚ	2009-05-30
125	322,5	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Werbkowiec	PP	2004-10-23
125+	320	Mirowski Dariusz	/77	Raj Łódź	Cleveland (USA, Ohio)	MŚ	2004-12-05

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)

Rekordy Polski mężczyzn w wyciskaniu leżąc PZKFITS stan na dzień 2010.01.01

www.powerlifting.pl

W E T E R A N I I 40-49 lat

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52	95	Waśniowski Leszek	/57	Wisła Puławy	Police	MPW	1998-11-22
56	160	Owsiany Krzysztof	/64	Tur Ryki	Pułtusk	MP	2004-06-26
60	157,5	Owsiany Krzysztof	/64	Tur Ryki	Werbkowice	PP	2004-10-23
67,5	182,5	Siedlecki Marek	/57	Narew Pułtusk	Ryki	MP	2000-06-24
75	175	Siedlecki Marek	/57	Narew Pułtusk	Chorzów		1999-10-25
82,5	265	Wegiera Jan	/65	TSS Zakopane	Kaohsiung (Tajwan)	WG-TS	2009-07-25
90	280	Wegiera Jan	/65	Wiking Starachowice	Zwierzyniec	PP	2008-09-28
100	255	Bożyczko Krzysztof	/65	Azory Kraków	Warszawa	PP	2005-10-15
110	275,5	Kruk Wiesław	/58	Pover Kuźnik Chorzów	Puławy	MP	2002-07-06
125	290	Hadrysiak Mariusz	/61	Tytan Kostyn nad Odra	Zlin (Republika Czeska)	MEW	2008-10-25
125+	305	Wdowiński Dariusz	/65	Pover 2005 Nasielsk	Zwierzyniec	PP	2008-09-29

W E T E R A N I I I 50-59 lat

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52							
56	120	Kaliński Antoni	/53	MKS Kutno	Bratysława (Słowacja)	MŚW	2008-04-16
60	126	Kaliński Antoni	/53	MKS Kutno	Gostyń	MP	2008-03-15
67,5	147,5	Hintzke Henryk	/57	Bliza Władysławowo	Zlin (Republika Czeska)	MEW	2008-10-25
75	165	Leski Grzegorz	/58	Terminatus Dąbrowa Górnicza	Kielce	MPW	2009-05-16
82,5	182,5	Kuchnio Krzysztof	/56	Tur Ryki	Nasielsk	PP	2009-06-06
90	250	Markwał Marek	/52	Herkules Warszawa	Puławy	MP	2006-04-08
100	242,5	Markwał Marek	/52	Herkules Warszawa	Bratysława (Słowacja)	MŚW	2008-04-16
110	270	Furmanek Jerzy	/52	Pover Kuźnik Chorzów	Zlin (Republika Czeska)	MEW	2008-10-25
125	232,5	Pawlik Piotr	/55	Pover Kuźnik Chorzów	Kielce	MP	2005-06-25
125+	237,5	Pawlik Piotr	/55	Pover Kuźnik Chorzów	Puławy	MP	2006-04-09

W E T E R A N I I V 60-69 lat

Kat.	Wynik	Nazwisko i Imię	Rocz.	Klub	Miejsce	Zawody	Data
52							
56	45	Kardynalski Wojciech	/48	Tęcza-Społem Kielce	Ostrava (Republika Czeska)	MŚW-TS	2009-09-29
60	95	Kamiński Józef	/40	Flota Gdynia	Kamienna Góra	PPW	2001-09-29
67,5	107,5	Kamiński Józef	/40	Flota Gdynia	Pułtusk	MP	2004-06-26
75	115	Żmijewski Włodzimierz	/49	Kobra-Jass Kościan	Kielce	MPW	2009-05-16
82,5	165	Lechowicz Edmund	/49	Pover Kuźnik Chorzów	Kielce	MPW	2009-05-16
90	170	Tamiłowski Kazimierz	/48	Piast Tartech Łasin	Kielce	MPW	2009-05-16
100	165	Orłowski Mirosław	/43	Kobra-Jass Kościan	Gostyń	MP	2008-03-16
110	130	Świerczyński Bogusław	/44	Olimp Radom	Radom	MP	2007-03-24
125	170	Kapuśniak Czesław	/49	Pover Kuźnik Chorzów	Kielce	MPW	2009-05-16
125+							

Zauważyłeś błąd? Daj znać na adres: [powerlifting \(a_t\) o2.pl](mailto:powerlifting(a_t)o2.pl)